

# JÍDELNÍ LÍSTEK 2. 1. 2023 - 6. 1. 2023

## PONDĚLÍ

číslo alergenu

Přesnídávka:	chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva	(1a,4,7)
Oběd:	polévka pórková s vejcem	(1a,3)
Svačina:	španělská vepřová kýta, dušená rýže s kukuřicí, okurek, čaj, ovoce	(1a)
	rohlík, jogurt, čaj	(1a,7)

## ÚTERÝ

Přesnídávka:	paštiková pěna, chléb, obloha, malcao	(1a,7)
Oběd:	polévka z červené čočky se zeleninou	(1a)
Svačina:	sekaná pečeně, dušená kapusta, vař, brambor, čaj, ovoce	(1a,3,7)
	lakrumák, rohlík, čaj	(1a,7)

## STŘEDA

Přesnídávka:	pletýnka s masem a mozzarelou, zelenina, vanilka mléko	(1a,7)
Oběd:	polévka zeleninová s bulgurem	(9)
Svačina:	zapečené těstoviny s mletým masem, salát, čaj, ovoce	(1a)
	čokoládový perník, nesquik	(1a,7)

## ČTVRTEK

Přesnídávka:	chléb s pomaz z čerstvé zeleniny, obloha, banánové mléko	(1a,7)
Oběd:	polévka frankfurtská s bramborem	(1a)
Svačina:	kuřecí plátek steak, kuskus, kompot, čaj, ovoce	(1a)
	bábovka, kakao nebo čaj, jablko	(1a,3,7)

## PÁTEK

Přesnídávka:	veka se šunkovým sýrem, zelenina, caro	(1a,7)
Oběd:	polévka vývar s masem, zeleninou a nudlemi	(1a,9)
Svačina:	fazole na smetaně, vařené vejce, chléb, okurek, čaj, ovoce	(1a,3,7)
	vánočka, kakao, banán	(1a,7)

**POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ !!!!!**