

Jídelníček pro ZŠ a MŠ Loukov

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka z červené čočky, zeleninový talířek, ovocná miska, bílá káva, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** špenátová s krutony
obsahuje alergenů: 01,03,07
- oběd** losos na másle, bramborová kaše, ovocný kompot, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07
- svačina** dalašánek, žervé, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 18.3.2025

- přesnídávka** rohlík, masová pomazánka, zeleninový talířek, ovocná miska, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** vývar s písmenky
obsahuje alergenů: 01,09
- oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07
- svačina** sypaná bageta, máslo, vejce, zeleninový talířek, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 19.3.2025

- přesnídávka** ovocný jogurt, piškoty, ovocná miska, melta, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** celerová se smaženým hráškem
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd** kuřecí plátek na kari, dušená rýže, zeleninový salát, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01
- svačina** raženka, jahodové máslo, ovocná miska, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídávka** chléb, rybičková pomazánka, zeleninový talířek, ovocná miska, caro nápoj, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07
- polévka** zeleninová s pohankou
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd** špagety po italsku, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07
- svačina** pletýnka, máslo, šunka, zeleninový talířek, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 21.3.2025

- přesnídávka** křehký chlebiček, pomazánka s ajvarem, zeleninový talířek, ovocná miska, kakao, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** fazolová
obsahuje alergenů: 01,07,09
- oběd** jogurtové knedlíky s jahodovým tvarohem, ovoce, voda, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07
- svačina** loupáček, zeleninový talířek, čaj
obsahuje alergenů: 01

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s paní kuchařkou. Dobrou chuť.