Jídelní lístek od 9.11.2026 do 13.11.2026

Č.ú.: 000000-1484088399/0800, Tel.: 776323502, www.msosicko.cz, ms.jidelna@msosicko.cz

Pondělí 9.11.2026	Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Hlavní jídlo	rohlík, jahodové máslo				1a, 7
Nápoj, doplněk	jablko, mléko, čaj divoká malina				7
Polévka	jáhlová se zeleninou				1a, 9
Hlavní jídlo	pečená vepř. kýta, hrachová kaše, kmínový chléb, okurek				1a, 7
Nápoj, doplněk	ovoce, čaj divoká malina, voda				
Hlavní jídlo	dýňová kostka, sýrová pomazánka				1a, 7
Nápoj, doplněk	cherry rajče, mléko, čaj divoká malina				

Úterý 10.11.2026	Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Hlavní jídlo	pletýnka, špenátová pomazánka				1a, 3, 7
Nápoj, doplněk	zeleninový mix, bílá káva, čaj lesní směs				1b, 1c, 1d, 7
Polévka	pórková s vejcem				1a, 3, 7, 9
Hlavní jídlo	kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny penne				1a, 9
Nápoj, doplněk	ovoce, čaj lesní směs, voda				
Hlavní jídlo	kysaná smetana s ovocem, piškoty				1a, 7
Nápoj, doplněk	banán, čaj lesní směs, mléko				

Středa 11.11.2026	Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Hlavní jídlo	raženka celozrnná, mrkvičková pomazánka				1a, 1b, 1c, 1d, 7, 11
Nápoj, doplněk	zeleninový mix, mléko, čaj grapefruit				7
Polévka	celerová s houskou				1a, 7, 9
Hlavní jídlo	tilápie na česneku a rozmarýnu, bramborová kaše				4, 7
Nápoj, doplněk	dýňový kompot, čaj grapefruit, voda				
Hlavní jídlo	tvarohové šátečky s povidlovou náplní				1a, 7
Nápoj, doplněk	mandarinka, čaj grapefruit, mléko				7

Čtvrtek 12.11.2026	Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Hlavní jídlo	selský chléb, pomazánka hermelínová				1a, 7
Nápoj, doplněk	zeleninový mix, caro nápoj, čaj tropický ostrov				1b, 1c, 1d, 7
Polévka	vývar s písmenky a zeleninou				1a, 7, 9
Hlavní jídlo	krůtí svíčková na smetaně, houskový knedlík				1a, 3, 7, 9
Nápoj, doplněk	ovoce, čaj tropický ostrov, voda				
Hlavní jídlo	kaiserka celozrnná, sýr žervé				1a, 1b, 1c, 7, 11
Nápoj, doplněk	kiwi, čaj tropický ostrov, mléko				7

Pátek 13.11.2026	Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
Hlavní jídlo	bageta celozrnná, rybičková pomazánka				1a, 4, 7
Nápoj, doplněk	zeleninový mix, mléko, čaj černý rybíz				7
Polévka	kulajda				1a, 3, 7
Hlavní jídlo	zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát				1a, 7
Nápoj, doplněk	čaj černý rybíz, voda				
Hlavní jídlo	knuspi chlebíček, pomazánkové máslo				1a, 7
Nápoj, doplněk	hruška, čaj černý rybíz, mléko				7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Eva Čačalová a vedoucí kuchyně Eva Čačalová